



Photo credit :Maimouna -A.Djibo /CARE Niger

**Fadas IMAGINE : Acteur du changement dans le cadre du soutien aux adolescentes (15-19 ans) mariées nullipares pour le choix d'un moment opportun pour la 1ère naissance**

## Rôle Sensibilisateur des Membres des Fadas dans l'Amélioration de la Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescentes, basée sur les Droits (SSRAD) au Niger

### Introduction

CARE Niger s'est proposée, à travers le projet IMAGINE, d'aider les adolescentes à préparer un meilleur avenir pour elle-même et pour leurs enfants. Ce projet financé par la Fondation Bill et Melinda Gates, sous le lead de CARE USA afin de concevoir et de tester des interventions permettant de retarder l'arrivée du premier bébé en offrant des alternatives autonomisées aux adolescentes.

L'hypothèse d'IMAGINE est que la proposition d'actions économiques alternatives et le changement dans les normes sociales par les adolescents et leurs communautés constituent les leviers essentiels de changement; à ce titre, le but du projet est de changer les normes et les valeurs sociales, traditionnelles et culturelles, les circonstances, les conditions et les forces structurelles négatives existantes qui continuent à pérenniser les grossesses précoces parmi les adolescentes mariées nullipares, ainsi qu'à limiter les options alternatives de vie qui s'offrent à elles de sorte que la maternité précoce ne soit pas leur seule option. Cette intervention basée sur une approche holistique, tirera parti du capital humain des adolescentes mariées nullipares et mettra en évidence leur autonomie pour prendre des décisions sur le parcours de leur vie sur la base des actions réelles.

#### Objectifs du projet IMAGINE

- ✓ Concevoir et tester des interventions prometteuses pour retarder le 1er accouchement chez les adolescentes mariées
- ✓ Accroître l'accès et l'utilisation volontaire des méthodes modernes de contraception pour les adolescentes mariées nullipares
- ✓ Augmenter le soutien communautaire, familial et individuel pour les adolescentes mariées nullipares et leurs partenaires afin de retarder la première naissance
- ✓ Améliorer les avantages économiques, éducatifs et autres avenir alternatifs accessibles aux adolescentes mariées nullipares



# Communautés cibles

IMAGINE pour atteindre ses objectifs cible trois composantes communautaires à savoir :

- ✓ Les groupes des adolescentes mariées nullipares et non mariées âgées de 15-19 ans appelés Collectifs des Filles (CF)
- ✓ Les activités de renforcement des capacités des bénéficiaires des collectifs des filles en matière d'entrepreneuriat des jeunes pour une autonomisation à travers la mise en place des groupements d'épargne et de crédit (MMD), la formation professionnelle en vue de la pratique d'une Activité Génératrice de Revenus (AGR) base sur la transformation et la commercialisation des sous-produits du niébé et la production d'aliments bétails/fourrages destinés à la vente ainsi que la distribution de caprins en vue de la pratique de l'élevage des petits ruminants.
- ✓ Les groupes des adolescents et hommes âgés de moins de 35 ans à travers les Fadas
- ✓ Les groupes de personnes influentes/leaders communautaires (hommes et femmes) appelé groupe communautaire d'Analyse Sociale et Action : (ASA/SAA)
- ✓ Les dialogues Réflexifs pour les prestataires: conseils en matière de planning familial et services adaptés aux adolescentes et aux jeunes: mis en place au niveau des Centres de Santé Intégrés (CSI) pour faire participer les agents de santé, les Distributeurs à Base Communautaire (DBC) de contraceptifs pour plus de détails sur les méthodes de contraception, l'orientation vers les DBC de contraceptifs, les services de santé sexuelle et de reproduction adaptés pour les adolescent(e)s, le counseling en PF pour les adolescent(e)s en cas de besoin, et les activités pour refléter autour de leurs croyances personnelles et leurs responsabilités en la provision des services de santé sexuelle et de reproduction fondées sur les droits aux adolescent(e)s

Toutes ces composantes jouent un rôle très important dans le retardement de la première naissance et le changement des normes sociales négatives à tous les niveaux.

## Fada dans le contexte IMAGINE : Comment fonctionne-t-elle ?

Pour mobiliser les jeunes hommes et maris en tant qu'alliés, IMAGINE tire parti des Fadas pour atteindre les maris des adolescentes et d'autres hommes influents de la communauté. Grâce à ces structures, les facilitateurs Fada (agents de terrain du projet) livrent un programme d'apprentissage interactif intégrant le dialogue réflexif/constructif autour des normes pertinentes de pouvoir et de genre afin d'aider les hommes à examiner et à remettre en question et à modifier les normes qui ont un impact négatif sur leur santé et leur bien-être en plus celles des adolescentes.

Les activités des fadas sont divisées en deux parties : la suivi d'un curriculum compréhensif et la planification d'actions autour de la première naissance. Le curriculum dispense des activités de renforcement des capacités et à des informations sur les compétences de vie (communication, émotions) et égalité du genre qui répondent aux besoins particuliers des adolescentes mariées nullipares et non mariées. Par ailleurs, le curriculum enseigne des séances autour du commerce et de l'éducation financière pour augmenter les capacités financières des membres des Fadas à développer leurs compétences et aussi pour faire un lien entre le retard de la première naissance et le droit des femmes aux avenir alternatifs, telles que les AGR. Il faut aussi noter qu'une attention toute particulière a été mise sur les membres des Fadas dans le cadre de l'approche "éducation par les pairs" pour assurer la durabilité et la redevabilité.

Suite à leur mobilisation à travers les activités du curriculum, les facilitateurs engageront les hommes en tant que champions pour retarder la première naissance chez les adolescentes mariées nullipares. Ceci leur permettra d'avoir les outils et les compétences dont ils ont besoin pour devenir des défenseurs et mener des activités de sensibilisation en tant qu'activistes. A travers les enseignements qu'ils reçoivent suite à la dispensation du curriculum (on dénote dans les villages d'intervention 50 Fadas composé de 1079 membres), les membres des Fadas ont réalisé des activités/actions ayant ainsi contribué au retardement de la première naissance. Les principales activités effectuées depuis le démarrage et la mise en œuvre de l'intervention sont entre autres :

- ✓ Soutien aux adolescentes mariées nullipares et non-mariées pour le retardement de la première naissance jusqu'à ce que les adolescentes et leurs maris soient financièrement, physiquement, et émotionnellement prêts d'avoir des enfants
- ✓ Soutien aux adolescentes mariées nullipares et non-mariées afin d'exercer leur droit en matière de santé sexuelle et reproductive et de rechercher des avenir autonomisés, comme la poursuite des AGR
- ✓ Sensibilisation des personnes influentes dans les communautés d'intervention pour soutenir les jeunes pour l'utilisation de services sexuels et reproductifs
- ✓ Appui aux groupes communautaires ASA pour le changement des normes sociales néfastes à la santé sexuelle et reproductive des jeunes et adolescentes
- ✓ Elaboration de 50 plans d'action intégrant des activités de sensibilisation pour toucher le reste de la communauté, partager les expériences et témoigner sur les conséquences des avantages liés au retardement de la première naissance et l'utilisation des services de santé sexuelle et de reproduction. Ainsi au cours des mois de novembre 2019 à janvier 2020, environ 1526 personnes ont été touchées par les sensibilisations dont 614 femmes en âge de procréation sur les avantages du retardement de la première naissance, les risques liés à la naissance précoce, le sexe et le genre, la communication assertive, le cercle d'influence et la budgétisation des ménages.

## Qu'est-ce qu'une Fada?

Les fadas sont des clubs sociaux informels qui sont créés par des hommes qui se réunissent selon une fréquence définie par le groupe pour discuter. Il s'agit des espaces où la parole se libère, cette dernière reste confinée à ce lieu et ce moment particulier. Ainsi, les fadas questionnent les normes spatiales et sociales des aînés sans entrer en conflit avec celles-ci.

Le phénomène des fadas est à replacer dans le contexte de l'émergence d'organisations plus ou moins institutionnalisées avec une diversité selon les contextes sociaux, spatiaux, politiques et culturels. Elles rassemblent des jeunes hommes d'âge relativement proche sur la base de l'affinité, de l'interconnaissance acquise par la fréquentation d'un même établissement, par le voisinage.

Le caractère masculin de ces groupes s'explique par la séparation croissante entre les hommes et les femmes au sein de la société nigérienne.

S'inspirant de cette stratégie, CARE International Niger a profité de l'existant dans la région de Zinder, notamment dans le département de Mirriah pour faciliter les actions de communication pour un changement de comportement social dans 41 villages des communes de Dogo et de Koleram touchés par le mariage précoce et la faible utilisation de service de santé sexuelle et reproductive.



# Suivi et évaluation

## composante Fada



La deuxième composante clé d'IMAGINE, les Fadas sont suivis et encadrés par les facilitateurs qui renseignent la fiche des activités basée sur la participation et la progression dans le manuel du facilitateur. Les rapports mensuels élaborés par les facilitateurs sont vérifiés, enregistrés dans la base des données et la feuille de calcul deux masques de suivi des indicateurs d'IMAGINE puis analysés et validés selon la chaîne : CADEL, CARE Niger et CARE USA. La participation des membres par catégorie : mariés et non mariés et par séance, le nombre de séances réalisées, le nombre de Fadas ayant fini les séances du manuel dans le mois et le nombre ayant élaboré et mis en œuvre le plan d'action constituent les principaux indicateurs de suivi. Du mars 2019 à février 2020 période intense de la mise en œuvre de l'intervention, la fréquence de collecte et des réunions était hebdomadaire. Cependant, depuis le mois de mars 2020 suite à la mise en place de l'approche "éducation par les pairs" la fréquence est bihebdomadaire.

Il faut aussi noter d'une part, la tenue des missions conjointes régulières de suivis/supervisions formatifs afin de corriger les insuffisances sur la méthode de facilitation et la collecte de données. D'autre part, l'organisation des ateliers d'apprentissage de partage d'expérience et de capitalisation des leçons apprises.

## Les principaux Défis

- L'analphabétisme de certains pairs éducateurs constitue un problème dans la conduite des séances dans certaines Fadas après la transition vers les pairs éducateurs
- L'exode des membres des Fadas y compris des pairs éducateurs Fadas entravant ainsi la bonne marche des activités de sensibilisation et de mobilisation sociale pour un changement de comportement à la base.



## Les principales leçons apprises

- Tout projet qui veut réussir la stratégie « éducation par les pairs » doit s'assurer dans sa zone d'intervention que le taux d'alphabétisation soit au moins acceptable pour avoir des

pairs qui savent lire et écrire le cas échéant prévoir la mise en place des centres d'alphabétisation afin de rehausser leur niveau d'instruction ; il faut aussi un manuel simple, clair, et basé sur des images

- Pour une intervention basée sur ce genre de structures communautaire, il est souhaitable d'avoir des AGR afin de retenir les membres sur place et réduire la réaction de rejet lorsqu'il s'agit de soutenir les filles dans des AGR.

## Pérennisation des Fadas

Afin de pérenniser la stratégie, IMAGINE a procédé à la formalisation des groupes à travers la certification des pairs éducateurs qui leur permet de continuer les activités de sensibilisation communautaire et aussi d'être reconnu par d'autres partenaires dans le cadre de la mise en œuvre d'intervention et l'ensemble de la communauté. L'élaboration des plans d'action communautaires communs et consensuels rassemblant toutes les actions des Collectifs des Filles, des Fadas et groupes communautaires ASA dans le but de favoriser le changement des normes sociales en faveur du retardement de la 1<sup>ère</sup> naissance et l'importance et les avantages de l'utilisation des méthodes contraceptives modernes dans le choix d'un moment opportun et le soutien de la communauté aux jeunes filles à choisir des alternatives autonomisées.

En s'appuyant sur les enseignements tirés de ces quelques mois de mise en œuvre de l'intervention, il s'est avéré nécessaire/l'importance de la prise en compte des apports des Fadas dans la stratégie et la politique nationale de la Santé de la Reproduction/Planification Familiale (SR/PF) au Niger. En plus, étant donné que le projet a appris que l'implication des hommes dans les AGR pourrait entraîner une plus grande adhésion et des attitudes plus favorables à la participation des filles aux AGR, il est aussi important de voir la possibilité de soutenir les Fadas au-delà du renforcement des compétences de base en matière de commerce et d'entrepreneuriat, telle que leur organisation en Groupements d'Epargne pour les Jeunes (GEJ).

Par ailleurs l'évaluation finale du projet pourrait renforcer le plaidoyer pour inclusion de cette composante dans la révision de la politique nationale SR/PF basée sur les droits au Niger.

## succès et témoignages

Les résultats de suivi des 16 mois de mise en œuvre montrent que le projet a contribué entre autres au changement social du aux mauvaises habitudes et pratiques, les tabous et les traditions sur la santé sexuelle et reproductive des jeunes et des adolescentes, l'utilisation des services de santé de la reproduction, le recours aux méthodes contraceptives modernes etc , comme peuvent le témoigner les voix ci-dessous .

**Une montée dans la prise de conscience en matière de retardement de la première naissance et l'utilisation de contraceptif moderne !**

## Laouali Inousa dans la Commune de Dogo

1

'Aujourd'hui nous avons à peu près quatre (4) mois de mariage. Le jour où ma femme était venue, j'avais discuté avec elle pour savoir si elle a besoin qu'on retarde la première grossesse. Elle m'a répondu favorablement en ces termes : « de la même façon que tu fais partie des membres de la Fada d'IMAGINE, je suis aussi membre du collectif des filles du même projet. Je connais les dangers liés à l'accouchement précoce. Ma propre sœur en a été victime et a dû subir une intervention chirurgicale Ainsi, nous avons de commun accord décidé de pratiquer la planification familiale"



'IMAGINE nous a apporté le développement, nos filles ont appris à épargner et à améliorer leur petit commerce. Nous avons aussi remarqué qu'elles sont unies.

Par rapport au fada, IMAGINE a permis d'unir les jeunes et de les outiller afin d'aider et de soutenir leurs épouses dans leurs efforts de se construire une vie meilleure.

Enfin, cette approche qui prend en compte les trois composantes de la société, à savoir les jeunes hommes, les jeunes filles et les personnes âgées est très salutaire car elle permet d'impliquer tout le monde.

2-Ibrahim Maman, Agent villageois chargé d'encadrement de groupement MMD / CF

**'On avait une mauvaise perception des méthodes moderne de contraception. Nous croyions même qu'à force de l'utiliser une femme pourrait devenir stérile. C'est pour cette raison que l'on utilisait les méthodes traditionnelles. Malheureusement ces méthodes ne fonctionnent pas toujours. On n'est donc jamais à l'abri des risques.**

**Grâce à nos différentes rencontres au niveau de la Fada, j'ai fini par comprendre l'efficacité des méthodes modernes, et depuis je les utilise avec ma femme"**



3-Bachir Laouali, 35 ans, membre de la Fada Hadin Kai du village de Kagna Angoual Kourna



**Pour plus d'informations sur IMAGINE / NAZARI, Veuillez contacter l'équipe projet ci-dessous, auteurs de ce document**



**Halimatou Niandou** est la responsable du projet IMAGINE. Elle est avec CARE depuis 2017. Elle apporte son appui technique aux projets de Santé et de Nutrition de CARE des trois Goals Programmatiques: LEFJ, SAN et Cord. Humanitaire.



**Chaibou Atta Abdoul Mouhaimini** est le chargé de la composante suivi/évaluation, apprentissage et mesure de l'impact. Il supervise l'assistant du projet. Il est avec CARE depuis seulement décembre 2019. Il assure le développement, la mise à jour et la mise en œuvre efficace de la stratégie du projet en matière d'apprentissage, évaluation et de gestion des connaissances.



**Idrissa Oumarou Kandagou** est l'assistant technique chargé des questions sur la santé sexuelle et reproductive des adolescentes basée sur les droits. Il a commencé à travailler pour CARE en 2019 et supervise en collaboration avec l'équipe du partenaire de mise en œuvre les activités de cette composante dans les 41 villages d'intervention. Il veille à la satisfaction de la demande créée au niveau des bénéficiaires par l'appui des intervenants en matière d'offre de services de santé sexuelle et reproductive et de planification familiale dans la zone d'intervention.