

# Soutien familial pour le leadership et l'autonomisation des filles



**Après neuf ans de programmation, d'apprentissage et de preuves**, nous avons réuni des adolescentes militantes, des conseillères techniques de divers domaines, des militantes luttant pour les droits des filles, des représentants du gouvernement et du personnel pour discuter non seulement de ce que la dernière décennie nous a appris, mais surtout de ce que nous voulons que le domaine des droits des filles évolue. Cette note discute de la nécessité de travailler avec la famille car leur soutien peut aider à accélérer le changement de normes, accélérer l'autonomisation des filles et retarder le mariage.

Si vous souhaitez voir comment cette réflexion s'inscrit dans l'histoire plus large, consultez notre aperçu de l'apprentissage mondial Tipping Point disponible [ici](#).

## Ce que nous avons vu, vécu, appris et évalué

### Alliés à la maison

Le meilleur endroit pour pratiquer le leadership est la maison pour toute fille. La plupart des parents rapportent qu'une fille qui grandit est bavarde dans son enfance, mais dès qu'elle entre dans son adolescence, sa voix commence à s'estomper. Les premières leçons - parler lentement, marcher lentement, pas d'opinions, pas d'arguments, pas de sorties - sont enseignées à la maison. Lorsqu'il y a des alliés de confiance et de soutien, tels que des parents, des grands-parents, des frères et sœurs, une fille a l'occasion de pratiquer le leadership à la maison et gagne en confiance à l'extérieur de la maison. Le projet Abdiboru de CARE en Éthiopie avait pour objectif explicite d'améliorer le soutien communautaire aux adolescentes, en particulier de la part de leurs partenaires, familles et autres gardiens, afin qu'elles puissent participer plus pleinement au sein de leur ménage et de leur communauté. Grâce à ces efforts concertés, les normes sociales concernant la nutrition et la répartition des aliments - quoi, quand et combien les filles sont autorisées à manger - ont considérablement changé.

### Le soutien familial encourage les filles' mobilité

Tipping Point a inclus mères et pères d'adolescents, ainsi les filles ont commencé à négocier les questions qui étaient discutées simultanément dans les groupes de filles, de garçons, de mères et de pères. L'évaluation d'impact a constaté que cet engagement

synchronisé a donné lieu à ce qui suit : **'Les filles ont connu une augmentation significative de leur mobilité et de leur liberté de mouvement, de communication et de négociation avec les parents et de participation à la prise de décisions'**. L'Intergroup Dialogues sur La sécurité et l'accessibilité dans l'ensemble de la communauté des filles ont aidé à la sensibilité d'Arêts à ces questions dans un forum public. Leur mobilité n'a pas développé immédiatement : parents Premier seulement accepté que les filles participent à des groupes faisant des campagnes publiques, et Peu à peu, de plus en plus de filles ont pu accéder aux espaces publics et ont pu organiser plusieurs événements avec le soutien de leurs familles. et toutLes. Une adolescente parle de conversations avec des membres de sa famille après l'intervention : **« Nous parlons de nous [maintenant]. On parle de menstruation...J'avais peur de parler aux membres de ma famille, mais je peux leur parler librement maintenant. Je n'ai plus peur de parler. »**

### L'indépendance financière conduit au soutien de la famille

Les parents et les membres de la communauté sont plus facilement convaincus et heureux de soutenir lorsque les filles sont engagées dans

<sup>1</sup> Évaluation de l'impact de l'initiative CARE Tipping Point : résultats des districts de Kapilvastu et Rupandehi, Népal, 2019-2022

## RESSOURCES POUR ACCROÎTRE LE SOUTIEN

### FAMILIAL AU LEADERSHIP DES FILLES

- **Paquet d'alliance structuré:** pour les garçons et les parents, 2 jours de formation initiale, puis des bilans trimestriels avec des filles militantes.
- **Outils de dialogue inter-groupes / intergénérationnels:** rêves et aspirations, division du travail, mobilité, menstruation, dot et honneur comme causes soulignées des mariages précoces et forcés d'enfants.
- **Profils évolutifs:** réflexions régulières et retour d'information plus large avec des acteurs clés, tels que les membres de la famille, pour le suivi de la dynamique des relations au niveau des ménages

des activités d'indépendance financière. Les normes communautaires rigides liées à la mobilité s'affaiblissent pour les adolescents mariés et non mariés s'ils sont engagés pour l'autonomisation financière à mesure que les gains tangibles pour les filles et leurs familles apparaissent. La ligne finale de TESFA rapporte que **« l'indépendance des filles dans la gestion de leurs propres revenus a été mentionnée comme une raison de l'amélioration de la communication et de la prise de décision des couples »**. Au Burundi, les mariages précoces présentent de nombreux risques pour les capacités économiques futures des adolescentes. Grâce à Promoting Opportunities for Women's Economic Empowerment in Rural Africa (POWER Africa), **les adolescentes ont eu accès aux VSLA qui ont amélioré leur accès aux services financiers et au soutien communautaire. En conséquence, les participants ont pu refuser un mariage précoce ou contracter mariage selon leurs propres conditions.** (Bref CARE de l'AVEC)

### Engager les hommes et les garçons en tant que champions de l'égalité

Les hommes et les garçons en tant qu'adopteurs précoces de comportements égaux entre les sexes et en tant que champions est une grande victoire dans le processus d'autonomisation des filles. Les garçons peuvent soutenir les sœurs à la maison dans les négociations avec les parents, ont été des alliés dans l'organisation d'événements publics et ont été des défenseurs de l'égalité des sexes dans la communauté et les écoles. Tipping Point a constaté une répartition plus équitable du travail dans les ménages participants et dans TESFA, l'engagement communautaire est allé au-delà du soutien aux filles en créant une responsabilité mutuelle entre les filles, les maris et les membres de la communauté, car il est devenu la priorité de chacun de prévenir le mariage des enfants dans leur communauté.

## Où allons-nous maintenant pour élargir le soutien familial aux droits des filles

CARE, nos partenaires et alliés dans la lutte pour les droits des filles se concentrent sur ces principes lorsqu'ils appellent à l'action dans les politiques, les pratiques et le financement :

### Le genre au centre

Tous les programmes qui travaillent avec les adolescents pourraient bénéficier de travailler avec les membres de leur famille. L'engagement d'un ou de plusieurs membres de la famille apporte plus de durabilité et des résultats plus rapides pour l'autonomisation des filles. Cela comprend des trousseaux de communication de couple : tendre la main aux maris d'adolescents mariés est utile pour renforcer les liens familiaux, la prise de décision conjointe et réduire la violence entre partenaires intimes.

### Autonomisation holistique et inclusive des adolescents

Les adolescents mariés sont doublement marginalisés; Elles sont séparées de leur foyer natal et n'ont pas la possibilité d'établir des liens avec d'autres filles ou membres de la communauté. Lorsqu'ils participent à une activité, ils ont non seulement la chance de se déplacer et de s'autonomiser, mais ils sont également capables d'établir des liens avec d'autres adolescents pour puiser de la force les uns des autres. Les familles sont plus ouvertes à permettre aux adolescents mariés de développer leurs compétences en lien avec l'indépendance financière.

### Fondé par le mouvement

L'un des principes de conception des normes sociales de Tipping Point est de s'attendre à une action des témoins, comme nous l'avons vu dans la [campagne Amra-o Korchi au Népal](#). Cette activité menée par la communauté dépendait d'alliés masculins et d'autres hommes de la communauté qui peuvent également être engagés par des réseaux et des mouvements militants, avant, pendant et après les campagnes.

**La signification de youth led doit évoluer:** les voix des filles doivent être entendues et priorisées par les programmeurs. Les programmeurs devraient croire en la sagesse des filles et en leur expertise locale pour aborder les problèmes en fonction de leurs contextes. Les programmeurs doivent être prêts à investir en eux et leur faire confiance avec l'investissement effectué.

**Vous voulez plus d'informations ou entrer en contact avec des champions des programmes pour adolescents de CARE?**

Envoyer [tippingpoint@care.org](mailto:tippingpoint@care.org) par e-mail