



غلبه بر مشکلات: ایجاد تغییرات اساسی توسط رهبران و مردم جامعه در مدیریت کمک های بشردوستانه

در مناطق مختلف نپال، پانزده نهاد تحت رهبری زنان توسط مرکز توانبخشی زنان (WOREC) تحت پروژه تقویت نهاد های زنان در مدیریت کمک های بشردوستانه (SNEHA) با حمایت CARE USA (صدا و رهبری زنان در مدیریت کمک های بشردوستانه WHS) انتخاب شدند. نهادها از هفت ولسوالی انتخاب شدند که هر کدام با یک روش کاری متفاوت با مقاومت و فداکاری تزلزل ناپذیر برای پیشبرد حقوق زنان در جوامع شان مشخص شد. این قضیه فرضی توسط مرکز آگاهی و توسعه زنان (CWAD) برای برجسته کردن و مستندسازی شش مورد از آموخته های نهادهای مختلف توسط WOREC، از جمله یک سیمینار 7 روزه مربیگری فمینیست (FMT)، یک جلسه مراقبت از خود، گفتگوهای بین نسلی و بسیاری موارد دیگر انجام شد. این زنان نه تنها بر چالش های شخصی غلبه کرده اند، بلکه به کاتالیزورهایی (سرعت تغییر و اکثش) برای تحول مثبت تبدیل شده اند.

"با اتحاد، یادگیری و حمایت، می توانیم تفاوت ایجاد کنیم و اطمینان حاصل کنیم که هیچ زنی با خشونت روبرو نمی شود و با حمایت از حقوق خود پیشرفت می کند!"

کالسی چواری

باگواتی تاپا، رئیس WLO شاروال بهیمداتا، سفر خود را در سال 1998 آغاز کرد و از مشارکت و برابری زنان دفاع کرد. آموزش گسترده در مورد برابری جنسیتی، فراگیر بودن حقوق زنان و خشونت علیه زنان او را به یک مدافع تبدیل کرد.



او به طور فعال در برنامه های مدیریت بحران و کاهش خطر شرکت کرد و دانش خود را از طریق Needs Nepal، نهاد ملی، افزایش داد. پس از تکمیل FMT، او تلاش های خود را افزایش داد و برای نمایندگی زنان در کمیته های مدیریت بحران و سازماندهی آموزش بحران انسانی و کاهش خطر سخنرانی کرد.

کالسی چواری رئیس 35 ساله نهاد تحت رهبری زنان شاروالی کیلاری (WLO)، مظهر توانمندسازی و تاب آوری است. سفر او با آموزش در زمینه توسعه رهبری، آگاهی قانونی و تغییرات آب و هوا آغاز شد. کالسی زنان را به دو گروه چواری و دالیت راه اندازی کرد و از طریق انجمن های تعاونی، پس انداز، طرح های اعتباری و کسب و کارهای کوچک، توانمندسازی زنان را تقویت کرد. او همچنین به عنوان یک رهبر در مدیریت بحران و کاهش خطر، هدایت گروه های زنان در هنگام سیل، آتش سوزی و طوفان، ارائه خدمات اجتماعی حیاتی ظاهر شد. تعهد او باعث شد که به شبکه مدافعان حقوق بشر زنان ببیند، جایی که او برنامه های آگاهی دهی در مورد خشونت علیه زنان را اجرا میکرد FMT مهارت ها و دانش خود را در اصول فمینیستی، حقوق زنان، و رسیدگی به نیازهای خاص زنان در هنگام بحران افزایش داد.

دانسار چند، از WLO شاروال دودارا چندنی، سفر خود را به عنوان یک کارمند رضاکار صحتی زنان در سال 1995 آغاز کرد. او در خدمات صحتی باروری زنان، سقط جنین مصون، سلامت نوزادان و

خدمات واکسیناسیون خدمت کرد. همزمان، او یکی از اعضای کمیته صلیب سرخ شد و به طور فعال در بحران های بشردوستانه و توزیع کمک شرکت کرد. تلاش های او به برنامه های درآمدزایی و کمپاین های آگاهی دهی برای برابری جنسیتی و حقوق زنان که توسط شاروالی حمایت می شد، گسترش یافت. پس از FMT، هدف او هماهنگی با شاروالی و صلیب سرخ برای اطمینان از رفاه زنان در طول بحران است.

"من زندگی خود را وقف درک این موضوع کرده ام که از طریق آموزش، همکاری و فعالیت، می توانیم اطمینان حاصل کنیم که هیچ زنی نادیده گرفته نخواهد شد."

دانسارا چاند

بودانی چاوداری، رئیس WHOS شاروال قریه دنگی شانان، زمانی که پس از ازدواج زودهنگام در سن 18 سالگی قربانی خشونت فامیلی شد، مسیری چالش برانگیز را به خود گرفت.

با این حال، انعطاف پذیری او با به دست گرفتن ریاست یک جمعی از زنان در سال 2007، راه اندازی کمپاینی علیه خشونت و اجرای برنامه های آگاهی دهی در مورد حقوق زنان، درخشید. سفر او منجر به تشکیل یک نهاد مشترک با WOREC شد که بر درآمدزایی و برنامه های آموزشی برای توانمندسازی اقتصادی زنان تمرکز داشت. بعد از FMT، بودانی در نظر دارد با شاروال برای توزیع کمک در زمان بحران های بشردوستانه هماهنگی و نیازهای خاص زنان را در

"از محل مبارزه شخصی، من قدرت و هدف خود را پیدا کردم. ای ناممکن نیست، بلکه در مورد شگوفایی با رهبری زنان است."
بودانی چاوداری

اولویت قرار دهد.

این رهبران برجسته زن از سختی های شخصی فراتر رفته اند، خود را به دانش مسلح کرده اند و نقش خود را به عنوان مدافعان حقوق زنان در جوامع خود پذیرفته اند. فداکاری، انعطاف پذیری و تعهد آنها برای رسیدگی به نیازهای خاص زنان در طول کمک های بشردوستانه به عنوان چراغ های امید و توانمندی برای زنان در همه جا عمل می کرد. داستان های آنها قدرت دگرگون کننده افراد مصمم را در پرورش جوامع فراگیر و انعطاف پذیر نشان می دهد. این زنان چراغ های راهنما هستند و نشان می دهند که زنان می توانند موانع را بشکنند و راه را به سوی آینده ای مقاوم تر در برابر بحران هدایت کنند. پروژه SNEHA افتخار همکاری با آنها را دارد.

نیرما چاودری ریاست زیرمترپولیتن سیتی تولسپور را در سال 2007 بر عهده گرفت. تمرکز نهاد او بر ظرفیت سازی، آگاهی و حمایت از حقوق زنان به فرصت هایی برای همکاری با اعضای جامعه و شهرداری منجر شد.



در سال 2017 به عنوان عضو بخش بند 4 TSuMC انتخاب شد، نقش اساسی در تأمین بودجه برای برنامه های افزایش ظرفیت و درآمدزایی زنان ایفا کرد. او به طور فعال در توزیع کمک در حوادث طبیعی (سیل) شرکت کرد. آموزش فمینیستی نیرما آگاهی او را از نیازهای خاص زنان در طول بحران های بشردوستانه افزایش داد و تعهد او را برای رسیدگی به آنها تقویت کرد.

سفر **آشا کوماری چاوداری** از WLO شهرداری تیکاپور، با ظرفیت سازی و آموزش حقوق زنان توسط WOREC در حالی که او هنوز در مکتب بود آغاز شد. علیرغم تحمل صدمات روحی ناشی از دست دادن اعضای خانواده در جریان درگیری های مائونیستی، او از طریق برنامه های مشاوره سلامت روان آرامش و شفا یافت. او در اعتماد به نفس، آموزش های مرتبط با شغل و حقوق قانونی برتری یافت. او بعد از تکمیل تحصیلات خود تا صنف دوازدهم، فعالانه در توزیع کمک در بخشهای سیلاب زده شرکت کرد. آشا اکنون قصد دارد اطمینان

"پس از تحمل فشار و آسیب های روانی ناشی از درگیری های مائونیستی، یک آموزش مشاوره سلامت روان به بهبودی کمک کرد و نشان داد که مقاومت حتی پس از چالش های شدید امکان پذیر است."

آشا کوماری چاوداری

حاصل کند که بسته های کمکی نیازهای خاص زنان را در طول توزیع های آینده در نظر می گیرند.