

# Espacios seguros para mujeres y niñas (ESMN)

**Los Espacios Seguros para Mujeres y Niñas son una estrategia clave para la protección y el empoderamiento de diversas mujeres y niñas afectadas por crisis humanitarias.**

## ¿Qué son los espacios seguros para mujeres y niñas?

Los espacios seguros para mujeres y niñas (ESMN) son lugares estructurados en los que **las mujeres y niñas afectadas por crisis humanitarias se sienten física y emocionalmente seguras, libres de violencia y sin miedo a sufrir violencia y abusos**. Los WGSS son espacios sólo para mujeres y niñas, utilizados exclusivamente por mujeres y niñas en toda su diversidad.

Los WGSS son un punto de **entrada vital** para que las mujeres y las niñas expresen libremente sus necesidades y preocupaciones de protección y reciban seguridad física y emocional. Los SSMG proporcionan **acceso** a servicios, como apoyo psicosocial y/o derivación a **servicios externos multisectoriales de respuesta a la violencia de género**. Los grupos de apoyo también ofrecen a las mujeres y las niñas la oportunidad de **adquirir conocimientos y aptitudes para la vida y el liderazgo**, y de reconstruir sus **redes sociales**.

Los ESMN se articulan en torno a 5 objetivos principales y 5



**principios básicos:**



## ¿POR QUÉ son importantes los SSMG en la respuesta humanitaria?

Durante las emergencias, las mujeres y las niñas se enfrentan a mayores riesgos de violencia de género (VG), a menudo sin acceso a lugares seguros. **Los ESMN** ofrecen protección, bienestar y empoderamiento a mujeres y niñas. Son un primer punto de contacto, que pone en contacto a las mujeres y las niñas con servicios e información que pueden salvarles la vida, al tiempo que les proporciona una gama más amplia de apoyo adaptado a sus necesidades específicas. Los WGSS son un enfoque ideal durante las crisis, ya que **son logísticamente viables, rentables, flexibles** y pueden aplicarse incluso en las emergencias más complejas.

## ¿Cómo ESMN apoya la programación de los servicios de apoyo a la mujer el trabajo de CARE para hacer frente a la VBGGeE?

Los ESMN son fundamentales en el trabajo de CARE para hacer frente a la violencia de género en situaciones de emergencia (VGeE) y sus tres pilares: Mitigación del riesgo de VBG, prevención de la VBG y respuesta a VBG.

<p><b>Respuesta a la VBG</b></p> <p>ESMN es principalmente una <b>actividad de respuesta</b> a la VBG. Es un <b>punto de entrada</b> para denunciar problemas de protección y acceder a los servicios de respuesta.</p>	<p><b>Prevención de la VBG</b></p> <p>Las actividades del ESMN pueden <b>abordar normas sociales y culturales</b>, como la concienciación sobre los derechos.</p>	<p><b>Mitigación del riesgo de VBG</b></p> <p>En ESMN, las mujeres y las niñas expresan con seguridad sus preocupaciones y opiniones para mejorar la calidad y la seguridad de la programación.</p>
---	---	---

Los ESMN se alinean con **el marco de igualdad de género de CARE** mediante la creación de **AGENCIA** y ofreciendo capacitación y habilidades individuales a mujeres y niñas, cambiando las **RELACIONES** y promoviendo relaciones sanas y no violentas dentro de las comunidades objetivo, y transformando las **ESTRUCTURAS**, permitiendo el compromiso y las asociaciones con movimientos/grupos de mujeres e iniciativas de defensa.

## DESARROLLO DE LA ESMN

Los Espacios Seguros para Mujeres y Niñas han sido *ampliamente utilizados por los actores humanitarios en los programas de prevención y respuesta a la VBG durante décadas.*

CARE ha estado aplicando ESMN en diversos contextos humanitarios y ha acumulado prácticas **prometedoras** de Bangladesh, Egipto, Líbano, Nigeria, Sudán del Sur, Turquía-Noroeste de Siria, Uganda y Yemen.

CARE realizó un **estudio** para examinar la eficacia de los ESMN en la vida de las mujeres y las niñas en dos entornos afectados por conflictos, el noroeste de Siria y Sudán del Sur.

Más recientemente, se ha elaborado un estudio en el que se presenta el funcionamiento del ESMN en Yemen.

## ESMN ejemplo del programa VBGGe de CARE:

La ESMN en Bangladesh está dirigida por mujeres, adaptada al contexto e informada por la comunidad:

Dotaron a las mujeres de **capacidad de liderazgo e hicieron que los grupos de mujeres y niñas formaran parte de los procesos de toma de decisiones** dentro de la ESMN y en la comunidad.

La ESMN tuvo en cuenta el **estigma cultural** que rodea a la menstruación y habilitó **espacios dedicados** para que las mujeres pudieran lavar los materiales menstruales de forma higiénica. Para evitar críticas adicionales de las comunidades o el gobierno sobre un "espacio sólo para mujeres y niñas", en consulta con las mujeres, **los ESMN se denominaron "Centro de Mujeres por la Paz" o "Casa de la Paz".**

Para demostrar el valor del ESMN con las comunidades, el ESMN recurrió a **actividades de divulgación comunitaria** con la dirección de los campamentos, líderes religiosos e influyentes, y hombres y niños, y los vinculó a ellos para abordar cuestiones generales de la comunidad.

## Diseño y funcionamiento del ESMN

### PRINCIPALES ESTRATEGIAS

**Dirigido por mujeres y niñas:** Las mujeres y las niñas son consultadas e influyen en el diseño o la gestión de los ESMN. Se realizan consultas regulares con las mujeres y las niñas, así como **auditorías de seguridad y evaluaciones de las necesidades en materia de VBG**, en las que las mujeres y las niñas expresan cómo deben gestionarse los ESMN de forma segura. Sus aportaciones se incluyen durante la evaluación inicial, el diseño, la ejecución y el seguimiento de los ESMN.

**Adaptados al contexto:** Diseñar y poner en marcha ESMN requiere un conocimiento profundo de la dinámica de la comunidad. Herramientas como el **Análisis Rápido de Género (ARG)** y el análisis del poder en función del género ayudan a comprender el contexto local y a diseñar e impartir actividades e información adaptadas al mismo.

**Informada por la comunidad:** Para que la ESMN funcione sin problemas y con seguridad, necesita el apoyo y la participación de las comunidades. **La cartografía de la comunidad** y las partes interesadas sirve para comprender a las comunidades e iniciar su proceso de participación. Se desarrolla y aplica **una estrategia de participación comunitaria. La divulgación** entre los líderes comunitarios y las autoridades locales ayuda a garantizar el apoyo a las actividades de la ESMN, mitigar la reacción de la sociedad y las autoridades contra los espacios exclusivos para mujeres, y apoyar la apropiación local tras la salida, especialmente en tiempos de cierres repentinos o prematuros.

### ACTIVIDADES

Las actividades básicas que pueden ofrecer los ESMN incluyen la **prestación de servicios**, como la *gestión de casos o el apoyo de servicios jurídicos*, **las derivaciones establecidas a proveedores** de servicios externos, **el apoyo psicosocial**, **las actividades recreativas** dirigidas por mujeres y niñas, **el desarrollo de habilidades para la vida**, las actividades **generadoras de medios de subsistencia/ingresos** y las **sesiones de información y sensibilización** dirigidas a la prevención de la VBG.

Los *servicios y actividades adicionales* pueden incluir actividades del programa de habilidades para la vida de las adolescentes, sesiones de información sobre salud reproductiva, formación e iniciativas de liderazgo de las mujeres y actividades adicionales de mitigación del riesgo de VBG.

Las *actividades de participación de la comunidad*, informadas y dirigidas por mujeres y niñas, pueden incluir diálogos y desarrollo de habilidades que involucren a hombres y niños en la igualdad de género y la prevención de la VBG, o la divulgación pública a las comunidades.

Para garantizar la eficacia, la sostenibilidad y la apropiación local de las actividades de la ESMN, dependiendo del contexto, deben explorarse **las asociaciones**. Esto implica mantener relaciones de colaboración con proveedores de **servicios externos** con **sociedades civiles locales**, especialmente organizaciones o movimientos dirigidos por mujeres o por los derechos de las mujeres, y **entidades locales**, incluidos organismos gubernamentales.

Para más información,

**Amira Mahmoud Taha** | Coordinadora global para VBGGe  
Correo electrónico: [amira.taha@cef-eg.org](mailto:amira.taha@cef-eg.org)

